

Inzet van alpaca's binnen PMKT

Een alpaca is een bijzonder en uniek middel om in te zetten binnen de PMKT-sessies. De ervaring leert dat deze dieren een belangrijke bijdrage kunnen leveren in het proces.

Een alpaca laat aan zijn lichaamstaal veel aflezen en bouwt vertrouwen op in het contact met mensen.

Als een kind vastloopt in zijn of haar ontwikkeling kan de inzet van een dier als middel binnen PMKT het contact prikkelen, waardoor er openingen komen in de communicatie. Vervolgens kunnen therapeutische doelen omgezet worden in interventies met de dieren.

De ontmoeting met alpaca's is zeer interessant voor diergesteunde therapie met bijvoorbeeld kinderen binnen het autistisch spectrum, natuurlijk onder toezien van een therapeut.



De Nerflander



De Nerflander

Therapeut Annemieke Hendriksen-Goudzwaard
Adres Grevensweg 15b • 8085 PZ Doornspijk
m (06) 13 40 90 31 • e info@denerflander.nl
www.denerflander.nl

'De Nerflander' is een praktijk voor psychomotorische kindertherapie (PMKT), weerbaarheidstraining en individuele begeleiding (autisme) in Doornspijk. PMKT is therapie voor kinderen die vastlopen in hun ontwikkeling en dit laten zien in hun gedrag.

Wat is er aan de hand?

Elk kind beweegt zich op eigen wijze in de wereld. De ervaringen die het kind daarbij opdoet, bepalen de cognitieve, motorische, emotionele en sociale ontwikkeling, ook in het latere volwassen leven. Een kind dat zich makkelijk beweegt, bouwt een goed zelfvertrouwen op, zodat het zich thuis kan voelen tussen leeftijdgenootjes, op school en in het gezin.

Opvallend bewegingsgedrag kan een dieperliggende emotionele oorzaak hebben. Het omgekeerde kan uiteraard ook het geval zijn: een onrijpe of houterige manier van bewegen kan sociale en emotionele problemen als gevolg hebben.

Wanneer de ontwikkeling van uw kind om bepaalde redenen vastloopt, dan is dat aan het bewegingsgedrag van uw kind te zien:

- * overbeweeglijkheid of passiviteit
- * onhandig of houterig gedrag
- * weinig lichaamsbesef
- * coördinatieproblemen
- * schrijfproblemen

Vaak kunt u dan ook het volgende sociaal-emotionele gedrag bij uw kind herkennen:

- * aandachts-, motivatie-, en leerproblemen
- * boos, agressief of teruggetrokken gedrag
- * lusteloosheid/depressiviteit
- * slaapproblemen
- * moeilijk vriendjes maken
- * faalangst
- * gespannenheid
- * negatief zelfbeeld



Wat is Psychomotorische Kindertherapie?

Het doel van de psychomotorische kindertherapie is om de vastgelopen ontwikkeling weer op gang te brengen, waarna ouders en kind in staat zijn op eigen kracht verder te gaan. Met PMKT wordt een kind aangesproken op zijn eigen kracht en kan daarmee nieuw gedrag verwerven. De veilige therapeutische omgeving en de deskundige reactie van de therapeut brengen het veranderingsproces tot stand.

Maatwerk

Afhankelijk van de hulpvraag kiest de therapeut voor ontwikkelingsgerichte, oplossingsgerichte of ik-versterkende interventies. Met spel en beweging stemt de therapeut af op het ontwikkelingsniveau van het kind en speelt in op de behoefte en gevoelens van het kind.

Hierbij maakt de therapeut gebruik van een breed aanbod van middelen, zoals beweging, spel, muziek en creatieve materialen en/of met inzet van dieren. Het kind krijgt de kans om nieuwe ervaringen op te doen en/of negatieve ervaringen te verwerken. Al deze ervaringen maken het mogelijk dat het kind op een steeds meer adequate manier gaat reageren. Hierdoor wordt een positieve ontwikkeling gestimuleerd.



Samenwerking met ouders en anderen uit de leefomgeving van het kind ondersteunt op positieve wijze het therapeutisch proces.

Werkwijze

> Na een kennismaking volgt een anamnesegeprek

Alle factoren die van invloed zijn op de ontwikkeling van het kind worden met u besproken en in kaart gebracht.

> Psychomotorisch onderzoek

Dit is een onderzoeks- en kennismakingstraject van ongeveer drie tot vier sessies voorafgaand aan de therapie, waarin er observaties en testen plaatsvinden. Soms is er een observatie op school.

> Behandelplan en rapportage

Als afsluiting van het psychomotorisch onderzoek schrijft de therapeut een onderzoeksrapport met een persoonlijk advies. Dit wordt besproken met de ouders en dan stelt de therapeut een individueel behandelplan op en kan de therapie starten.

> Therapie

De therapie vindt wekelijks plaats en duurt 60 minuten. De duur van de therapie is afhankelijk van de hulpvraag.

> Tussen- en eindevaluaties

Tussentijds wordt er regelmatig overlegd met u als ouders en eventuele andere belanghebbenden, zoals school en andere behandelaars.

